

女性のためのコミュニティ・ビジネス体験講座

6月21日(木), 6月28日(木),
7月6日(金), 7月11日(水)

講座番号 プラザ16

レイクエコー 講座室2 連続講座 女性20人 10:00~12:00
講座参加者は、10/27(土)実施の女性プラザフェスタで、優先的に
ブース出店できます。学んだことを生かして、出店してみませんか?

I. 「起業、創業、活動の想いを明確にする」
II. 「強みを生かして企画をしてみる」

林 綾子

(茨城県よろず支援拠点コーディネーター, 中小企業診断士)

III. 「自分を売り込むキャッチコピーの作り方」

徳光 千春

(コトバ to デザイン コピーライター&デザイナー)

IV. 「集客できるイベント出店の秘訣とは!」

松橋 裕子

((一社) 茨城県女性起業家支援ネットワーク 代表理事)

自分らしく輝くためのプロジェクト

10月20日(土)~10月21日(日)

講座番号 プラザ17

レイクエコー 講座室1 他

16:00 ~翌日 9:00

宿泊研修 (1泊2日)

女性 20人

宿泊費, 食費 (6,000円)

動きやすい服装でご参加ください。

ヨガ、アロマ等でリフレッシュ!デトックス効果のある食事の中で中からクリーンに!日常の生活から離れて自分のための時間を満喫しましょう。

★ 託児あります (3才~未就学児)

各講座・講演会時に託児を行っております。ご希望の方は、お問い合わせ下さい。※出前講座・宿泊講座時は行っていません。

★ レイクエコー送迎バス

30人以上のお申込みでご利用いただけます。お問い合わせください。

★ 研修プログラム提供

「男女共同参画」、「DV防止」、「ライフプラン」などの研修プログラムを女性プラザ職員がお届けいたします。レイクエコーでの研修時、各市町村での研修等にご活用ください。

★ サークル支援

レイクエコーの研修室を子育てグループ・サークル、親子で活動する場所として無料提供します。子育て世代を対象とした学習会のお手伝いも行います。レイクエコーを子育て世代のコミュニティースペースとしてご利用ください。

平成30年度

講座案内

レイクエコー 茨城県女性プラザ



【申込書】

ふりがな		市町村名		申込講座番号	例) プラザ 1, プラザ 17
氏名		年代	歳代		
電話	(必ずご記入願います)				

※個人情報適切に管理し、今後の講座内容等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。
※変更があった場合には、ご連絡をお願いいたします。

◆申込み開始 平成30年4月27日(金) 9:00 ~

◆申込み方法 電話, FAXにてお申込みください。

◆締め切り 各講座とも定員になり次第、締め切ります。

◆団体申込み グループ・団体でのお申込みも受けれます。代表の方は、団体・グループ用申込書*1にご記入の上、FAX, メールもしくは郵送にてご提出ください。

◆バス利用 30人以上のお申込みの場合は、レイクエコーバスを無料で利用できます。(会場がレイクエコーの場合に限る。)レイクエコーバス利用申請書*2に必要事項を記入し、1ヶ月前までにご提出ください。(台数に限りがあります。)

◆昼食予約 昼食は館内レストラン(ランチ820円)をご利用ください。衛生管理上飲食物の持ち込みはお断りしております。

◆託児希望 託児(3歳~未就学児)を希望する方は、実施日10日前までにご連絡ください。



*1団体・グループ用申込書, *2レイクエコーバス利用申請書は、レイクエコーホームページよりダウンロードできます。

レイクエコー 茨城県女性プラザは... 茨城県教育委員会の指定を受けた(公財)茨城県教育財団が管理する宿泊研修施設です。

申込み・問い合わせ



茨城県鹿行生涯学習センター
茨城県女性プラザ(担当 女性プラザ課)

電話 0299-73-2300

(8:30~21:00 月曜日は除く)

FAX 0299-73-3925

〒311-3824 行方市宇崎1389

E-mail: lakeecho@lakeecho.gakusyu.ibk.ed.jp

HP: http://www.lakeecho.gakusyu.ibk.ed.jp



レイクエコー
ホームページに
アクセスできます。



茨城県鹿行生涯学習センター
茨城県女性プラザ

平成30年度 茨城県女性プラザ

講座案内

男女共同参画ネットワーク講座

10月27日(土) レイクエコー 多目的ホール
公開講演会 300人
10:00～11:30

講座番号 プラザ4

「違うから面白い、
違うから素晴らしい」

宮本 亜門 (演出家)

手話通訳有り
女性プラザフェスタ同日開催!



男女共同参画ネットワーク講座

6月22日(金) 県西生涯学習センター
中講座室
出前講座 50人
13:00～16:00

講座番号 プラザ8

「多様な性と生について考える
～セクシュアルマイノリティを
切り口に～」

河野 陽介
(多様な性を考える会 にじいろ神栖 代表)



ホッペの女子会*座談会

9月5日(水) レイクエコー 講座室1
講座 女性20人
13:00～15:00

講座番号 プラザ12

「もう読まなくなった絵本
どうしてですか?」

小松崎 由美子
(小美玉市生涯学習センターコスモスプロジェクト
「絵本のかえっこ」実行委員会 顧問)



子育て世代のワーク・ライフ・バランス講座

5月19日(土) レイクエコー 多目的ホール
公開講演会 300人
13:30～15:00

講座番号 プラザ1

「賢い子に育てる
8つのポイント」

酒井 勇介
(家庭教育プロデューサー
(株)エデュピーチ代表取締役)



がんばる女性応援講座

12月1日(土) レイクエコー 多目的ホール
公開講演会 300人
13:30～15:00

講座番号 プラザ5

「自分に限界をつくらない
～パート主婦から年商10億の
駅弁販売カリスマ所長への道～」

三浦 由紀江
(JR東日本グループ(株)日本レストランエンタプライズ 駅弁マスター)



男女共同参画ネットワーク講座

7月13日(金) 水戸生涯学習センター
中講座室
出前講座 50人
13:30～15:30

講座番号 プラザ9

「暴力被害女性と子どもへの支援
～つなげよう ひろげよう
ネットワーク～」

三富 和代
(ウィメンズネット「らいず」代表理事)



ホッペの女子会*座談会

11月28日(水) レイクエコー 講座室1
講座 女性20人
10:00～12:30

講座番号 プラザ13

「ワンランク上の家計管理術
～見える化で家計改善&お金に
振り回されない生活を手に入れよう～」
準備物:通帳や家計簿など毎月の支出が分かる物

内村 しづ子
(FP事務所マネーサロンキャトル 代表)



子育て世代のワーク・ライフ・バランス講座

9月20日(木) レイクエコー 多目的ホール
公開講演会 300人
14:00～15:30

講座番号 プラザ2

「清掃はやさしさ
世界一清潔な空港を支える
職人の生き様」

新津 春子
(環境マイスター/世界一清潔な空港の清掃人)



がんばる女性応援講座

7月4日(水) レイクエコー 講座室1
講座 40人
10:00～12:00

講座番号 プラザ6

「大人女子の
自分磨き3つの方法」

柏木 恭子
(シニアマナーOJTインストラクター
元日本航空キャビンアテンダント)



男女共同参画ネットワーク講座

8月3日(金) 県北生涯学習センター
中講座室
出前講座 50人
13:30～15:00

講座番号 プラザ10

「地産地消の仕事人が語る
農村女性の社会参画」

原 範子
(神栖市男女共同参画審議会 会長
全国生活研究グループ連絡協議会会長)



女性のための暮らし方講座

11月7日(水) レイクエコー 講座室2
講座 女性40人
10:30～12:00

講座番号 プラザ14

「実家の片づけポイント講座」

渡部 亜矢
(一社)実家片づけ整理協会 代表理事)



子育て世代のワーク・ライフ・バランス講座

11月16日(金) レイクエコー 多目的ホール
公開講演会 300人
10:30～12:00

講座番号 プラザ3

「ほっとする場所どこですか?
ほっとする人誰ですか?」

岩崎 順子
(いのちの講演家
(公財)和歌山県人権啓発センター登録講師)



男女共同参画推進リーダーセミナー

5月16日(水)～5月17日(木)

講座番号 プラザ7

레이크エコー 講座室2 10:00～翌日 15:30
宿泊研修(1泊2日) 20人
宿泊費, 食費(6,410円)

男女共同参画の基本理念や取組、
事業企画に関する実務を学ぶ
研修を実施します。

日帰り参加、
一部講義のみ
参加もOK!
詳細は、레이크
エコーホームページ
をご覧ください。

男女共同参画ネットワーク講座

9月2日(日) 県南生涯学習センター
中講座室2
出前講座 50人
13:30～15:00

講座番号 プラザ11

「男性学の視点から
男性の仕事中心の生き方を
見直す」

田中 俊之
(大正大学心理社会学部人間科学科 准教授)



仕事につながるPC講座

～初歩からのWord&Excel&電子メール～

**8月28日, 9月4日, 9月11日, 10月23日,
10月30日, 11月6日, 11月27日 火曜日**

講座番号 プラザ15

레이크エコー 大研修室
連続講座 女性20人
10:00～12:00

島袋 海
(Paso ∞ Cafe IT サポーター)

ワード, エクセルを
使用したことがある
方限定!
(簡単な文書作成や
表作成ができる方)
パソコン貸出有り。

再就職支援